

کارگاه

توسعه فردی

طراح مسير زندگى



فرق
نداره
همه نیاز
داریم

Personal Mastery Workshop



همان که **مرگ** و **زندگی** را بیافرید تا شما را
بیازماید که کدامتان به **عمل** نیکوتر است

سوره ملک ، آیه ۲

هو الذی خلق الموت و الحیات لیبلوکم ایکم احسن **عملا**

آموزش



بهترین سرمایه‌گذاری است

سرفصل

۲۰ ساعت

ملاقات با آینده

◆ شبیه سازی مسیر زندگی

◆ بازی پیوستگی مسیر

اصول : اصول هدف گذاری و برنامه ریزی فردی

◆ دشمن شناسی : فعالیت

◆ ارکان جهت ساز : کلیپ

◆ هفت مهارت تفکر سیستمی

◆ مقایسه مفاهیم رشد و توسعه

◆ جبر و اختیار : حلقه های سه گانه

◆ چرایی پشتیبانی از توسعه کارکنان

◆ چرخه های توسعه ، چرخه های یادگیری

◆ نقش مدل های ذهنی در توسعه فردی

◆ سه مهارت اصلی توسعه دهنده فردی

◆ زندگی اصیل

◆ علم یا ثروت؟

◆ کار یا خانواده؟

◆ سازگاری یا تغییر؟

◆ عقلانیت و معنویت

◆ نقاط قوت یا ضعف؟

◆ ۷ عادت مردمان موثر

◆ اهداف مناسب . نامناسب

◆ استراتژی های دستیابی به اهداف

هدف گذاری زندگی

◆ پرسش های تسهیل گرانه

برنامه ریزی زندگی

◆ طراحی نقشه ی گنج

کنترل زندگی

◆ مدیریت زمان و فناوری

دستاورد

- افزایش خودآگاهی
- تجربه‌ی آینده با شبیه‌سازی آن
- بازنگری و نگاه نو به کلیتِ زندگی
- ایجاد برنامه عملیاتی برای دستیابی به اهداف
- ایجاد زندگی هدف‌مند با آموزه‌های تفکر سیستمی و یادگیری سازمانی
- توسعه و هم‌سویی اجزاء سازمان به‌عنوان نتیجه‌ی هدف‌مندی کارکنان

ویژگی

مشارکتی

اکتشافی

بازی

تمرین

جذاب

یادگیری عمیق



